**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**04.05.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда /энергет.ценность/** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Огурец свежий -12 к/кал** | **100** |
| **2** | **Котлета рыбная с соусом - 174 к/кал** | **100/20** |
| **3** | **рис припущенный- 266,6,к/кал** | **180** |
| **4** | **Чай с сахаром - 60 к/кал** | **200\15** |
| **5** | **Хлеб пшеничный- 106,4 к/кал** | **40** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Огурец свежий -7,2 к/кал** | **60** |
| **2** | **Котлета рыбная с соусом - 174 к/кал** | **100/20** |
| **3** | **рис припущенный- 199,5 к/кал** | **150** |
| **4** | **Чай с сахаром - 60 к/кал** | **200\15** |
| **5** | **Хлеб пшеничный- 79,8 к/кал** | **30** |
|  |  |  |