**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ/завтрак/**

**12.09.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** |
| **1** | **Свекла отварная с растительным маслом-92,80 ккал** | **100** |
| **2** | **Котлеты печеночные из п/ф с маслом-209,13 ккал** | **105** |
| **3** | **Хлеб пшеничный-106,40 ккал** | **40** |
| **4** | **Чай с молоком-66,22 ккал** | **200** |
| **5** | **Картофель отварной с маслом- 134,64 ккал** | **180** |
| **1-4 классы** |
| **1** | **Свекла отварная с растительным маслом-92,80 ккал** | **60** |
| **2** | **Котлеты печеночные из п/ф с маслом-209,13 ккал** | **105** |
| **3** | **Хлеб пшеничный-79,80 ккал** | **30** |
| **4** |  **Чай с молоком-66,22 ккал** | **200** |
| **5** | **Картофель отварной с маслом- 112,2 ккал** | **150** |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Сок 0,2- 72,96 ккал** | **200** |
| **2** | **Вафли сладкие грезы-149,80 ккал** | **30** |