**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**18.09.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** |
| **1** | **Котлеты домашние из п/ф с соусом -180,62 ккал** | **120** |
| **2** | **Овощи по сезону в нарезке (помидор)-22 ккал** | **100** |
| **3** | **Макароны отварные с маслом - 246,60 ккал** | **180** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-106,40 ккал** | **40** |
| **5** | **Чай с молоком-66,62ккал** | **200** |
| **1-4 классы** |
| **1** | **Котлеты домашние из п/ф с соусом -180,62 ккал** |  **120** |
| **1** | **Овощи по сезону в нарезке (помидор)-13,2 ккал** |  **60** |
| **2** | **Макароны отварные с маслом - 205,50 ккал** | **150** |
| **3** | **Хлеб пшеничный-79,80 ккал** | **30** |
| **4** |  **Чай с молоком-66,62 ккал** | **200** |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Сок 0,2 – 72,96 ккал** | **200** |
| **2** | **Вафли сладкие грезы-149,80 ккал** | **30** |