**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**20.03.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом-264,55 к.кал** | **200** |
| **2** | **Блинчики с повидлом-115,62 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукты свежие- 66 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-137,5 ккал** | **30** |
| **5** | **Чай с сахаром и лимоном-62 ккал** | **200/15** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом-330,68 к.кал** | **250** |
| **2** | **Блинчики с повидлом-115,62 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукты свежие- 66 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-137,5 ккал** | **30** |
| **5** | **Чай с сахаром и лимоном-62 ккал** | **200/15** |