**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**04.10.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда /энергет.ценность/** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром -326 к/кал** | **250** |
| **2** | **Фрукт свежий (яблоко)- 47 к/кал** | **100** |
| **3** | **Сыр полутвердый порциями- 35,87к/кал** | **10** |
| **4** | **Какао с молоком - 118,6 к/кал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный- 133 к/кал** | **50** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром -244,50 к/кал** | **200** |
| **2** | **Фрукт свежий (яблоко)- 47 к/кал** | **100** |
| **3** | **Сыр полутвердый порциями- 35,87к/кал** | **10** |
| **4** | **Какао с молоком - 118,6 к/кал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный- 133 к/кал** | **50** |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Сок 0,2 – 72,96 ккал** | **200** |
| **2** | **Пряник нежный – 152 ккал** | **40** |