**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**10.11.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** | | |
| **1** | **Овощи по сезону в нарезке (огурец) -12 ккал** | **100** |
| **2** | **Котлета рыбная из п/ф с соусом -156,9 к.кал** | **120** |
| **3** | **Каша рисовая рассыпчатая с маслом- 320,48 к.кал** | **180** |
| **4** | **Чай с сахаром - 42,32 к.кал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный-106,40 к.кал** | **40** |
| **1-4 классы** | | |
| **1** | **Овощи по сезону в нарезке (огурец) -7,2 ккал** | **60** |
| **2** | **Котлета рыбная из п/ф с соусом -156,9 к.кал** | **120** |
| **3** | **Каша рисовая рассыпчатая с маслом- 267,08 к.кал** | **150** |
| **4** | **Чай с сахаром - 42,32 к.кал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный-79,80 к.кал** | **30** |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Сок 0,2 -72,96 ккал** | **200** |
| **2** | **Печенье топленое молоко- 117 ккал** | **30** |