**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**16.10 .2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** |
| **1** | **Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом-342,89 ккал** |  **250** |
| **2** | **Блинчики с повидлом-129,52 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукт свежий (яблоко)-47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-106,4 ккал** | **40** |
| **5** |  **Чай с сахаром-42,32 ккал** | **200** |
| **1-4 классы** |
| **1** | **Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом-274,34 ккал** |  **200** |
| **2** | **Блинчики с повидлом-129,52 ккал** | **70** |
| **3** | **Фрукт свежий (яблоко)-47 ккал** | **100** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-79,8 ккал** |  **30** |
| **5** |  **Чай с сахаром-42,32 ккал** | **200** |
|  | **ОВЗ** |  |
| **1** | **Сок 0,2 -72,96 ккал** | **1/200** |
| **2** | **Печенье топленое молоко -117 ккал** | **30** |