**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ /завтрак/**

**17.03. 2023 г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** |
| **1** | **Икра кабачковая консервированная -83,2 к.кал** |  **80** |
| **2** | **Котлеты куриные с соусом сметанным с луком-147,85 к.кал** | **100** |
| **3** |  **Макароны отварные с маслом- 205,5 к.кал** | **150** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-106,4 к.кал** | **40** |
| **5** |  **Чай с сахаром -60 к.кал** | **200/15/5** |
| **1-4 классы** |
| **1** | **Икра кабачковая консервированная 62,4 к.кал** |  **60** |
| **2** | **Котлеты куриные с соусом сметанным с луком-147,85 к.кал** | **100** |
| **3** |  **Макароны отварные с маслом- 205,5 к.кал** | **150** |
| **4** | **Хлеб пшеничный-79,8 к.кал** | **30** |
| **5** |  **Чай с сахаром -60 к.кал** | **200/15/5** |