**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение**

**«Перегрузненская средняя школа»**

**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**



**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ/завтрак/**

 **21.03.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда/энергетическая ценность** | **Объем порции (г)** |
| **5-11 классы** |
| **1** | **Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком-226,33 ккал** |  **100/20** |
| **2** | **Картофель отварной-134,64 ккал** | **180** |
| **3** | **Свекла отварная с растительным маслом-92,8 ккал** | **100** |
| **4** | **Чай с молоком-81 ккал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный-106,4 ккал** | **40** |
| **1-4 классы** |
| **1** | **Оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком-226,33 ккал** |  **100/20** |
| **2** | **Картофель отварной-112,2 ккал** | **150** |
| **3** | **Свекла отварная с растительным маслом-55,68 ккал** | **100** |
| **4** |  **Чай с молоком-81 ккал** | **200** |
| **5** | **Хлеб пшеничный-79,8 ккал** | **30** |